



Утверждаю
Вице-президент ОФСО «Русь»

Чернышкова И. А.

«24» ноября 2019 года



КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ОФСО «РУСЬ»
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ НА 2020 ГОД

1. ПЕРВЕНСТВО ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОКРУГОВ

08-12.01.2020

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
КМС 2005-2007 г.р.
I разряд 2008-2009 г.р.

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ
КМС 2005-2007 г.р.
I разряд 2008-2009 г.р.

2. ПЕРВЕНСТВО РОССИИ

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА И ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

16.01-22.01.2020г., РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН, г. КАЗАНЬ

2 гимнастки от ОФСО «Русь», Команда групповых упражнений от ОФСО «Русь»

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
КМС 2005-2007г.р.,
I разряд 2008-2009г.р.

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ
КМС 2005-2007г.р.

3. ЧЕМПИОНАТЫ ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОКРУГОВ

23.01.-31.01.2020г.

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
МС 2004г.р. и старше

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ
МС 2004г.р. и старше

4. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ И ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

19-25.02.2020 г., г. МОСКВА

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
МС 2004 г.р. и старше.

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ
МС 2004 г.р. и старше



5. ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «КРАСА РУСИ»

ПОЛОЖЕНИЕ

25-29.03.2020г., ИВАНОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, г. ИВАНОВО

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

МС

КМС

1 разряд

2 разряд

3 разряд

Согласно ЕВСК

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

МС

КМС

1 разряд

2 разряд

3 разряд

1 юн. р.

2 юн.р.

3 юн. р.

Заявка на участие подаётся в секретариат за 10 дней до начала соревнований по электронной почте odsoorus@mail.ru

25.03 – приезд, опробование.

29.03 – отъезд после 20 ч.

Примечание: ОФСО «РУСЬ» оставляет за собой право проводить награждение участниц отдельно по возрастным подгруппам и в общем зачете по разрядам.

6. II ЭТАП X ЛЕТНЕЙ СПАРТАКИАДЫ УЧАЩИХСЯ РОССИИ

08-13.04.2020г.,

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

1разряд 2008-2009 г.р.

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

1разряд 2008-2009 г.р.

7. ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «БЕРЕЗКА»

ПОЛОЖЕНИЕ

21-25.04.2020г., ИВАНОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, г. ИВАНОВО

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

МС

КМС

1 разряд

2 разряд

3 разряд

Согласно ЕВСК

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

МС

КМС

1 разряд

2 разряд

3 разряд

1 юн. р.

2 юн. р.

3 юн. р.

2010 г.р. и моложе по специальному допуску

Заявка на участие подаётся в секретариат за 10 дней до начала соревнований по электронной почте odsoorus@mail.ru

21.04. – приезд, опробование

25.04. – отъезд после 20 ч.



Примечание: ОФСОО «РУСЬ» оставляет за собой право проводить награждение участниц отдельно по возрастным подгруппам и в общем зачете по разрядам.

8. Х ЛЕТНЯЯ СПАРТАКИАДА УЧАЩИХСЯ РОССИИ

РЕСПУБЛИКА МОРДОВИЯ, г. САРАНСК

03-08.06.2020

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

1разряд 2008-2009 г.р.

1разряд 2008-2009 г.р.

**9. СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ
ПО ОБЩЕФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ.
РЕСПУБЛИКА КРЫМ, БАХЧИСАРАЙСКИЙ РАЙОН, п.ПЕСЧАНОЕ**

Проводящие организации:

Региональное отделение ОФСОО «Русь»

Московская областная федерация художественной гимнастики

Начальник сбора: Заслуженный тренер России, вице-президент ОФСОО «Русь»
Т.П. Головина.

01-11.06. 2020г.

11-21.06.2020г.

**ТРЕНИРОВОЧНЫЙ, ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ СБОР
ПО ОБЩЕФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ
РЕСПУБЛИКА КРЫМ, г.САКИ**

ПОЛОЖЕНИЕ

1 смена 12.06-22.06.2020 г.

2 смена 23.06-03.07.2020 г.

5 смена 26.07-05.08.2020 г.

6 смена 06.08-16.08.2020 г.

Проводящие организации: ОФСОО «Русь»

Начальник сбора: Заслуженный тренер России, вице-президент ОФСОО «Русь»
И.А.Чернышкова

**10. ТРЕНИРОВОЧНЫЙ СБОР
ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ**

18-23.08.2020 г., ИВАНОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, г. ИВАНОВО

ТС для членов сборной команды ОФСОО «Русь» по персональному вызову, за счёт средств ОФСОО «Русь».

18.09- день приезда, организационное собрание в 19:00

23-последний день сборов, отъезд команд после 17:00

**11. МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ «МАРИЯ»
НА ПРИЗЫ ЗМС ОЛИМПИЙСКОЙ ЧЕМПИОНКИ МАРИИ ТОЛКАЧЁВОЙ**

04-06.09.2020 г., МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, г. РАМЕНСКОЕ



**12. ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ОФСОО «РУСЬ»
«ПРИЗЫ ОЛИМПИЙСКОЙ ЧЕМПИОНКИ, ЗМС ОЛЬГИ ГЛАЦКИХ»
(отборочные на ВС «ЮНЫЕ ГИМНАСТКИ»)**

ПОЛОЖЕНИЕ

24-28.09.2020 г., ИВАНОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, г. ИВАНОВО

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

МС
КМС
1 разряд
2 разряд
3 разряд

Согласно ЕВСК

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

МС
КМС
1 разряд
2 разряд
3 разряд
1 юн. р.
2 юн.р.
3 юн. р.

Соревнования являются отборочными на Всероссийские соревнования «Юные гимнастки» сборная команда ОФСОО «Русь»

Индивидуальная программа

I разряд 2008-2009г.р. 10 гимнасток

Групповые упражнения

I разряд 2008-2009г.р.

Соревнования являются этапом отбора на Всероссийские соревнования «Надежды России» по групповым упражнениям и индивидуальной программе

**Индивидуальная программа
групповые упражнения**

2 гимнастки от ОФСОО «Русь»
КМС 2005-2007 г.р.

Заявка на участие подаётся в секретариат за 10 дней до начала соревнований по электронной почте odsoorus@mail.ru

24.09 – приезд, опробование

28.09 – отъезд после 20 ч.

Примечание: ОФСОО «РУСЬ» оставляет за собой право проводить награждение участниц отдельно по возрастным подгруппам и в общем зачете по разрядам.

**13. ТРЕНИРОВОЧНЫЙ СБОР
ПЕРЕД ВСЕРОССИЙСКИМИ СОРЕВНОВАНИЯМИ «ЮНЫЕ ГИМНАСТКИ»**

29.09-05.10.2020 г., ИВАНОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, г. ИВАНОВО

ТС за счёт средств ОФСОО «Русь»

Сборная команда ОФСОО «Русь»: индивидуальная программа и групповые упражнения

14. ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «ЮНЫЕ ГИМНАСТКИ»

06-12.10.2020 г., КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ, Г. СОЧИ

Сборная команда ОФСОО «Русь»

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА:

I разряд 2008-2009г.р 10 гимнасток

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ:

I разряд 2008-2009г.р.



15. ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «НАДЕЖДЫ РОССИИ»

27.10-02.11.2020 г. КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ, г. СОЧИ

Индивидуальная программа 2 гимнастки от ОФСОО «Русь»
команда групповых упражнений ОФСОО «Русь»

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ
КМС 2005-2007г.р. КМС 2005-2007г.р

16. КУБОК ОФСОО «РУСЬ»

ПОЛОЖЕНИЕ

Ноябрь-декабрь, 2020 г. МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, г. ОРЕХОВО-ЗУЕВО

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

МС	МС
КМС	КМС
1 разряд	1 разряд
2 разряд	2 разряд
3 разряд	3 разряд.
	1 юн. р.
	2 юн.р.
	3 юн. р

Согласно ЕВСК

Заявка на участие подаётся в секретариат за 10 дней до начала соревнований по электронной почте odsoorus@mail.ru

Примечание: ОФСОО «РУСЬ» оставляет за собой право проводить награждение участниц отдельно по возрастным подгруппам и в общем зачете по разрядам.

17. КУБОК РОССИИ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ И ГРУППОВЫМ УПРАЖНЕНИЯМ

26-30.11.2020г., г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ
МС 2004 и старше МС 2004 и старше

ПРИМЕЧАНИЕ: В КАЛЕНДАРЕ ОФСОО «РУСЬ» ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ В СВЯЗИ С ИЗМЕНЕНИЯМИ В КАЛЕНДАРЕ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ.

ВОЗМОЖНО ПРОВЕДЕНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОМУ ДОПУСКУ, В СВЯЗИ С ИЗМЕНЕНИЯМИ И ДОПОЛНЕНИЯМИ В ПРАВИЛАХ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ, ВСЕ СПОРТИВНЫЕ СБОРЫ ПРОХОДЯТ В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ФЕДЕРАЛЬНОГО СТАНДАРТА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА (приказ министерства спорта РФ №675 от 20.08.2019г.)